

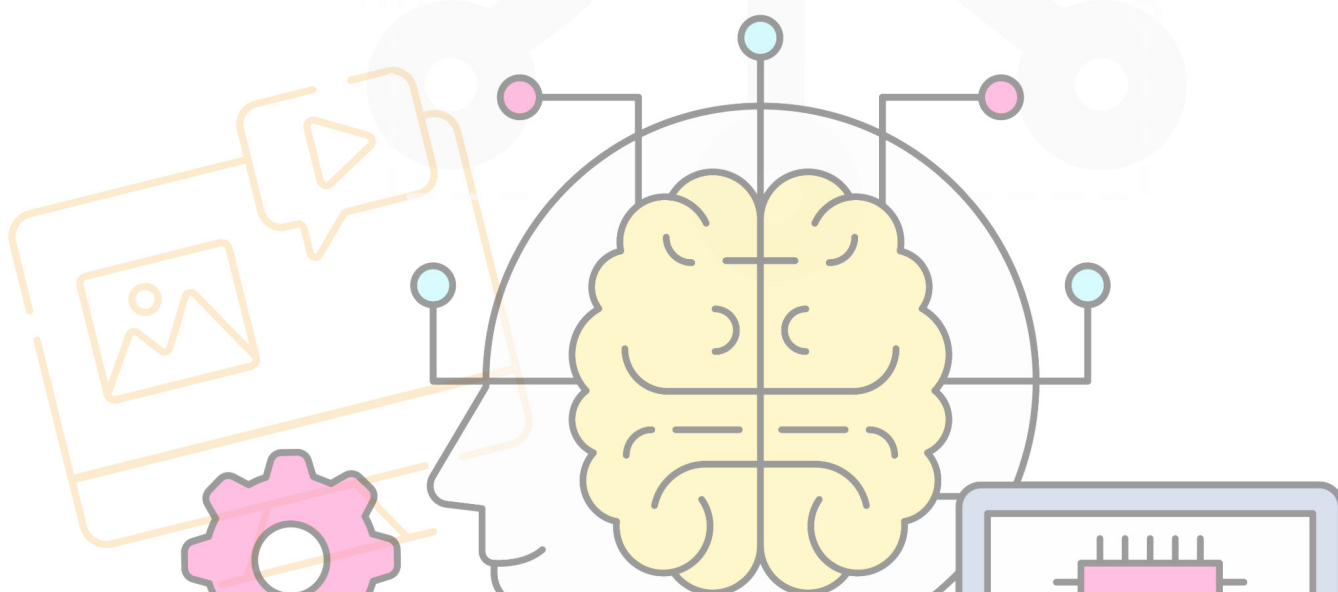
ABECEDARIO

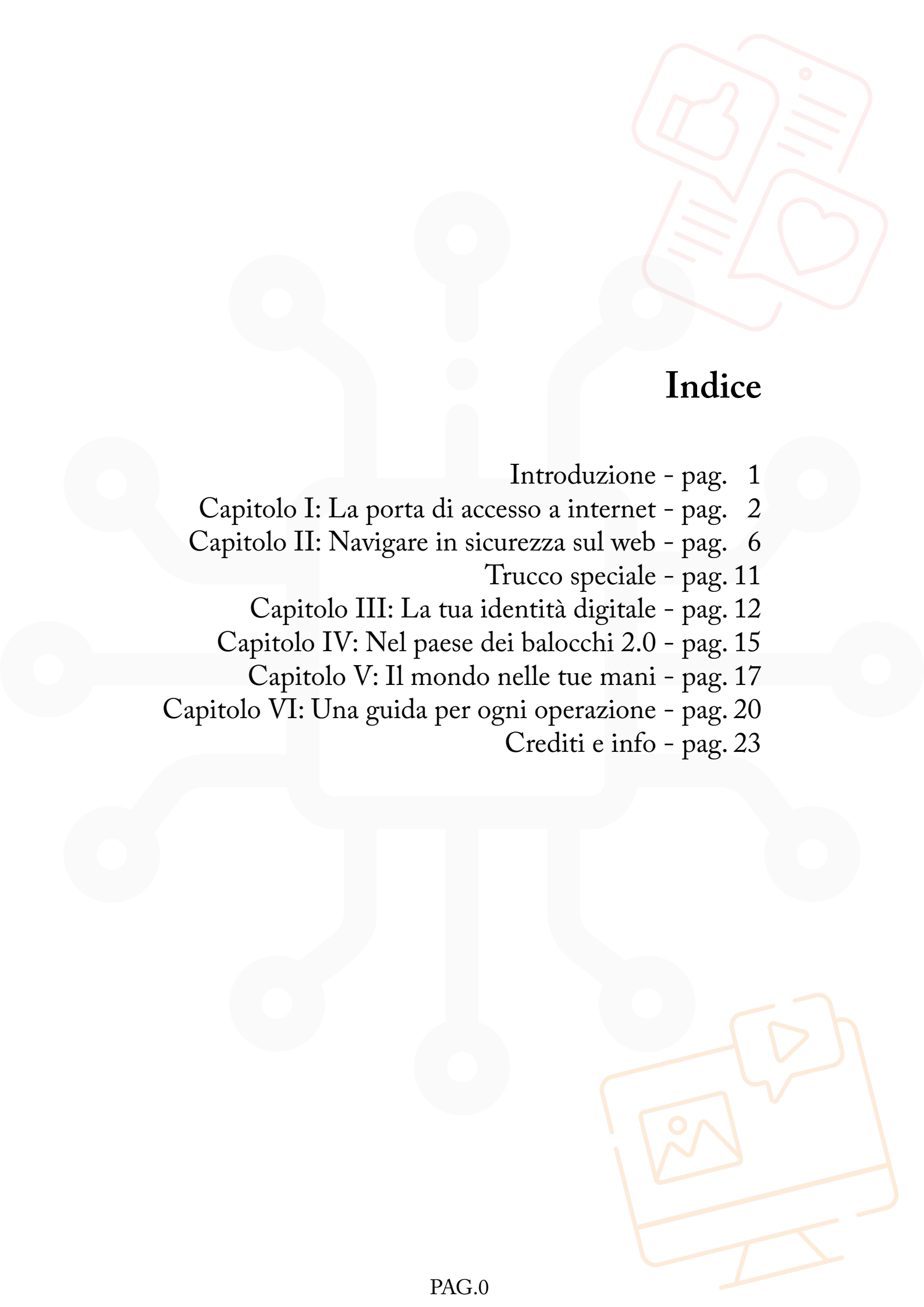
per analfabeti digitali

di Emanuele Bonetto

IMPARA A USARE INTERNET

DA ZERO





Indice

Introduzione - pag.	1
Capitolo I: La porta di accesso a internet - pag.	2
Capitolo II: Navigare in sicurezza sul web - pag.	6
Trucco speciale - pag.	11
Capitolo III: La tua identità digitale - pag.	12
Capitolo IV: Nel paese dei balocchi 2.0 - pag.	15
Capitolo V: Il mondo nelle tue mani - pag.	17
Capitolo VI: Una guida per ogni operazione - pag.	20
Crediti e info - pag.	23

Introduzione

Benvenuto/a!

Se ti consideri un “analfabeta digitale”, sappi che non è un’offesa. È solo il punto da cui partiamo. E la buona notizia è che puoi imparare, senza fretta e senza paura.

Quando una persona è in grado di muoversi su internet, ha la possibilità di accedere a un mondo a cui successivamente non potrà rinunciare.

Prenotazioni, pagamenti, invio e ricezione di documenti, comunicazioni, acquisto di qualsiasi cosa, accesso a contenuti in streaming, comunità digitali e molto altro.

Questo piccolo manuale ti aiuterà a:

- Capire cos’è Internet
- Usare uno smartphone o un computer per navigare
- Fare acquisti, inviare documenti, parlare con gli altri
- E soprattutto: farlo in sicurezza

Lo scopo di questa guida semplice ma dettagliata è proprio darti le basi per poter fare la tua esperienza online in sicurezza. Se ti stai chiedendo perché fidarti di me, non ho bisogno di elogiare le mie capacità o traguardi raggiunti. Sono un informatico di formazione, appassionato di web fin dalla giovane età. Ho un sito web di tutorial che si chiama LoFaiOnline con correlato canale YouTube che conta migliaia di iscritti.

Prenditi tutto il tempo di cui hai bisogno. Puoi anche saltare qualche capitolo, ma il mio consiglio è di leggere la guida dall’inizio alla fine: è pensata proprio come un piccolo percorso da seguire passo dopo passo, con esempi, immagini e spiegazioni pratiche. Non hai bisogno di altri libri o materiali per iniziare: tutto quello che ti serve è qui. Ma se hai la possibilità di provare direttamente quello che leggi — con il telefono, il tablet o il computer — imparare sarà ancora più semplice e naturale. Detto questo... iniziamo! Buona lettura!

La porta di accesso a internet

Internet: un posto che non esiste... ma c'è

Parliamo spesso di “entrare su Internet” come se fosse un luogo fisico. Ovviamente non esiste un posto chiamato “Nazione Internet”, ma è così presente nella nostra vita che sembra quasi reale. È ovunque: nei telefoni, nei computer, nei frigoriferi e persino nei lampioni!

Internet ha radici lontane: nasce negli anni '60 come progetto dell'esercito americano per collegare le basi militari. Ma solo dagli anni '90 ha iniziato a diffondersi tra le persone comuni, grazie ai computer e poi agli smartphone.

Cos'è Internet (davvero)

Immagina una gigantesca stanza piena di informazioni, immagini, video, documenti.

Tutti possono entrarci, prendere quello che vogliono ... senza che nulla si esaurisca. È questo il segreto del suo successo.

Come si entra su Internet?

Per “entrare”, ti servono due cose:

- **STRUMENTO DIGITALE:** Smartphone, Computer o tablet
- **CONNESSIONE A INTERNET:** Tramite rete del telefono o altre connessioni

LA CONNESSIONE A INTERNET È CIÒ CHE TI COLLEGA ALLA RETE GLOBALE.

SENZA, IL DISPOSITIVO NON BASTA.

Hai internet attivo sul telefono?

Se hai uno smartphone, probabilmente sì. Ma fai attenzione: serve una promozione attiva per non consumare tutto il credito!

Per verificare la promo attiva e il traffico residuo puoi usare l'app ufficiale oppure i contatti che trovi qui sotto.



Come verificare la promozione attiva

GESTORE	COSA FARE
TIM	Chiama 40916 e digita “1”, o invia SMS con richiesta al 119
WINDTRE	Chiama 4242 oppure invia SMS con “Saldo” al 4155
VODAFONE	Chiama 42070 e segui le istruzioni
ILIAD	Se hai Iliad, hai sicuramente anche internet incluso.
KENA MOBILE	Chiamare il 40181
VERY MOBILE	Chiamare il 1929
COOP VOCE	Chiamare il 4243688
HO MOBILE	Chiamare il 42121

Per altri operatori, consulta la documentazione che ti hanno fornito con la SIM

Se non trovi il numero del tuo operatore, scrivimi a uno dei miei contatti e te lo trovo io

Controllare i consumi: i Giga

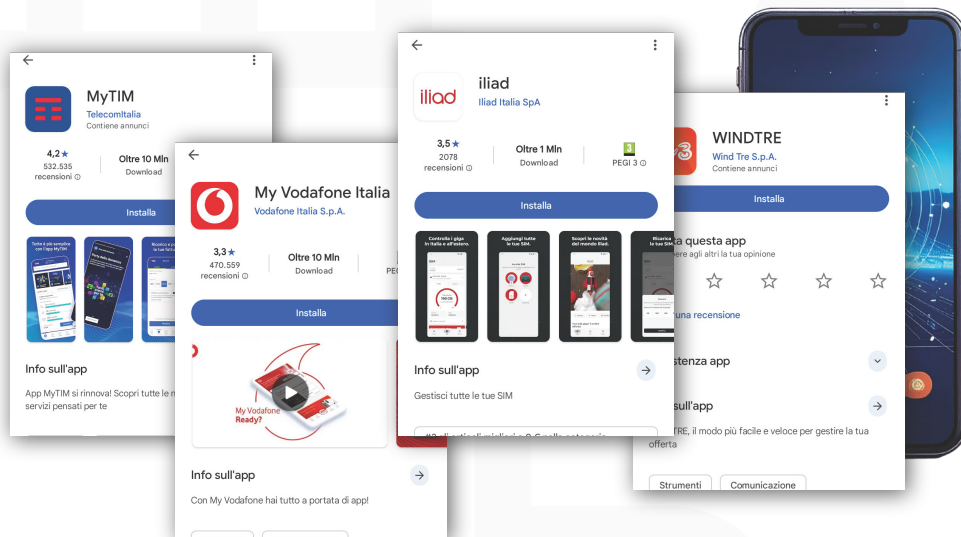
Ogni mese ricevi un “pacchetto di Giga”, come se fossero dei gettoni. A seconda dell'utilizzo che fai di internet, li consumi più o meno velocemente.

Ad esempio:

- Guardare video = tanti gettoni
- Mandare e-mail = pochi gettoni

Installare un APP è un passo fondamentale per poter usare appieno internet e tutte le sue possibilità. Non è un'operazione difficile, basta andare sullo store e cercare un app o un gioco tramite la ricerca.

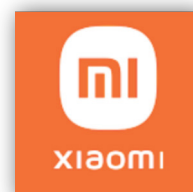
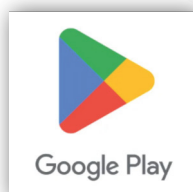
Il modo migliore per controllare il consumo è usare l'app del tuo gestore.



COME INSTALLARE UN APP

Le applicazioni si scaricano e installano tramite lo store del dispositivo. La maggior parte delle persone utilizza un telefono Android, e quindi il Play Store di Google.

Tramite questi store, puoi installare tutte le applicazioni sul telefono, tra cui quelle dei gestori viste prima. Qui sotto trovi il logo dei principali store, per cercare il tuo.



Muoversi su internet



Se usi app come WhatsApp, YouTube, Facebook, sei già online. Ma c'è anche un altro modo di accedere a internet: navigare sul web.

Il browser: la porta del web

Per fare un esempio ormai conosciuto a tutti, prendiamo le frequenze dell'antenna televisiva, che riceve un segnale che viene trasformato in immagini tramite la TV. Internet funziona in maniera simile. Al posto dei ripetitori ci sono computer sparsi in tutto il mondo, che contengono i siti. E al posto delle frequenze ci sono gli indirizzi, tipo www.lofaionline.it o www.elmedia.it

I maggiori browser internet

Esistono molte app che fanno da Browser Internet. Tra i più famosi: **CHROME**, preinstallato su tutti i telefoni Android, e **SAFARI**, preinstallato su tutti gli iPhone e dispositivi Apple. Senza dimenticare Internet Explorer, che oggi si chiama **EDGE**, preinstallato su tutti i dispositivi Microsoft. Ne esistono molti altri, e si differenziano principalmente per qualità, pertinenza dei risultati, e privacy.

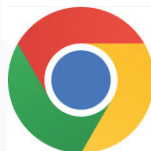
Il browser è il mezzo che ti permette di trasformare i contenuti di questi indirizzi in immagini, scritte, video, audio o altro contenuto caricato su quel sito.

I loghi dei Browser

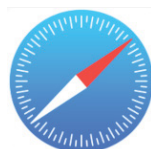
Trovare il browser sul tuo dispositivo potrebbe non essere così semplice, quindi ecco i loghi di quelli più utilizzati.



BRAVE



CHROME



SAFARI



EDGE



DUCKDUCKGO



FIREFOX



OPERA

Navigare in sicurezza sul Web

Perché è importante proteggersi?

Utilizzando dispositivi con uno schermo per andare su internet, l'approccio può essere di tipo ludico e giocoso, in ricordo di televisione e video giochi. Se da un lato è giusto che sia così, dall'altro questo può portare a muoversi ingenuamente e correre dei pericoli.

Questo è dovuto anche al fatto che le leggi a riguardo, spesso cambiano per ogni stato, e quindi non si riesce a trovare un regolamento da attuare a livello mondiale.

Tre regole d'oro per la sicurezza

- Non comunicare mai dati se non sei sicuro
- Non cliccare Link sospetti
- Installa solo App e programmi sicuri



Le truffe più diffuse online

Purtroppo quotidianamente nascono nuove truffe, ma ce ne sono alcune più diffuse e che continuano da tempo, e che quindi possiamo elencare. Perché conoscerle è l'unico modo per stare al sicuro.

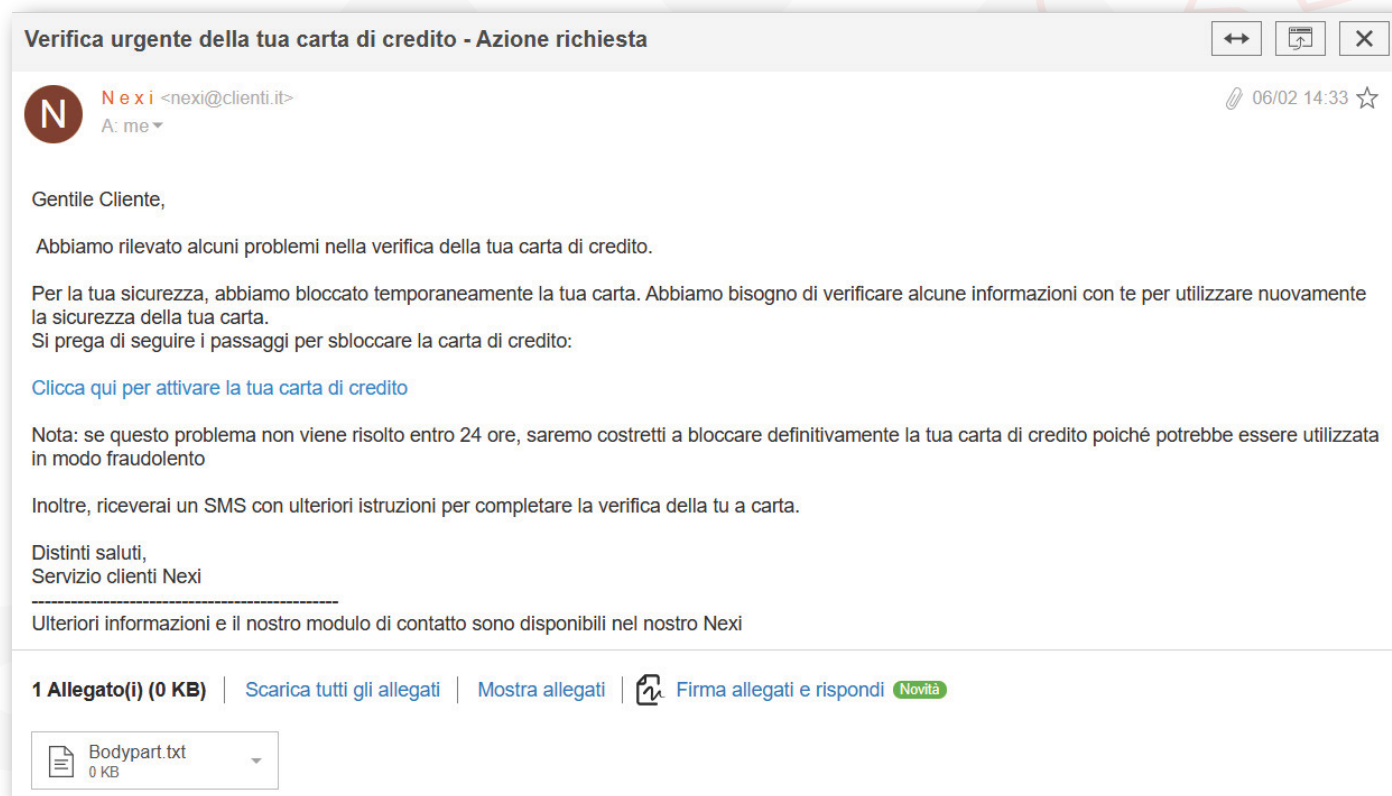
- **Phishing:** i truffatori camuffano l'identità per rubarti dati;
- **Finti e-commerce:** acquisti su siti falsi perdendo i soldi;
- **Investimenti e lavoro:** false offerte con vari rischi;
- **Truffe "amorose":** profili finti che illudono persone per truffarle;
- **Truffe Social:** in generale portate avanti tramite i social network.



Capitolo II

Esempi per riconoscere le truffe

Per andare sul pratico, che è sempre la cosa migliore, qui sotto vedi l'immagine di un'email truffa (Phishing) ricevuta da un utente.



Trovano il tuo indirizzo email o il tuo contatto tramite siti o servizi su cui sei registrato. A seconda di quante informazioni hanno su di te, possono personalizzare il messaggio da inviarti

Nel caso di questa email, i truffatori si fingono il servizio bancario Nexi, e come puoi leggere, il messaggio ci informa che, visto il rilevamento di qualche anomalia, la nostra carta è stata bloccata, e per sbloccarla è necessario procedere alla verifica cliccando il link.

Come funziona?

1. Ricevi la mail e allarmato clicchi il link
2. Inserisci i dati richiesti per sbloccare la carta
3. Hai dato i dati di accesso ai truffatori che ti svuoteranno il conto

Come proteggersi

Non comunicare i tuoi dati se non necessario, non cliccare link sospetti e resta aggiornato.

Capitolo II

Truffe in acquisti e vendite online

Uno dei settori più attivi su internet è quello della compra-vendita. Ci sono decine, anzi centinaia, di siti e app su cui vendere e comprare qualsiasi cosa. Alcuni sono famosissimi, come Amazon o eBay, altri invece sono più nuovi ma altrettanto validi. La prima cosa a cui devi prestare attenzione è l'autenticità del sito, guardando l'indirizzo che compare in alto.



Ad esempio

AMAZON.COM



AMAZONSHOP.ONLINE

La seconda cosa da tenere a mente, altrettanto importante, è la questione del pagamento. Bisogna utilizzare metodi predisposti in termini di sicurezza alle operazioni online. Si possono usare carte, preferibilmente prepagate, o metodi di pagamento digitale, come PayPal, SatisPay e vari altri.

Investimenti e truffe lavorative

Capita a molte persone di ricevere email, messaggi sui social, chiamate e sms di persone che ci propongono lavoro, investimenti, metodi di guadagno facile ed altre, a loro dire, imperdibili occasioni.

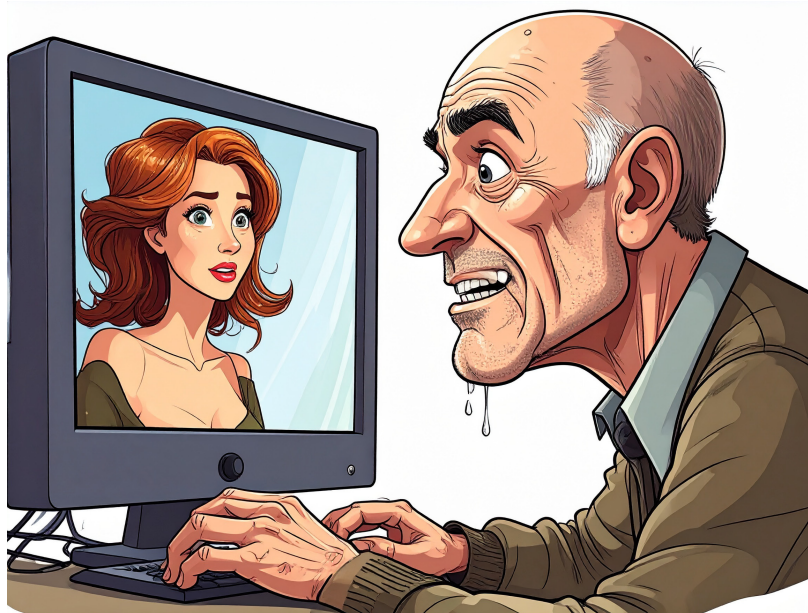
Per non cadere in questo tipo di truffa, ricorda:

- ❌ **Il lavoro non ti viene a cercare a casa**
- ❌ **Nessuno regala niente**

Ad Esempio: Amazon non ti chiama per dirti se vuoi investire nelle sue azioni. Chi ha inventato un metodo di guadagno non te lo viene a dire.

Capitolo II

Truffe amorose e sentimentali



Questa non è la tipologia di truffa più diffusa, ma è sicuramente tra quelle che fa parlare maggiormente. Le storie più famose parlano di persone rovinate per mandare soldi a persone inesistenti o impersonate da truffatori, con cui credevano di avere una relazione, e che solitamente non hanno mai nemmeno conosciuto.

Il primo contatto avviene solitamente tramite un social network. Il più utilizzato a tale scopo è ancora Facebook. Ma può anche capitare di ricevere un messaggio su WhatsApp, Messenger, un sms o un email.

I precedenti ci raccontano di truffe compiute da persone conoscenti, o da organizzazioni criminali, con in comune il NON VEDERSI MAI DI PERSONA.

Ad Esempio: Se hai già un'età, la forma non è al massimo e solitamente non sei proprio uno a cui le donne corrono dietro, diffida di una bionda super-modella che ti aggiunge su Facebook.

Truffe Social

La maggior parte del tempo che le persone passano online lo fanno sui social: YouTube, Facebook, Instagram, X, TikTok etc. Per questo motivo sono il posto preferito dai truffatori alla ricerca di vittime. Anche perché di solito si condividono informazioni personali, foto e video.

Alcuni accorgimenti per stare tranquilli sui social:

- Non dare l'amicizia a sconosciuti
- Non pubblicare informazioni sensibili, come indirizzo di casa, numero di telefono, e tutto ciò che potrebbe essere usato dai truffatori
- Valuta sempre se vale la pena pubblicare qualsiasi cosa
- Gestisci le impostazioni sulla Privacy

Capitolo II

Virus e altre insidie del web



I virus possono compromettere il funzionamento del sistema, e avere secondi scopi come furto di dati, di connessione e di risorse. A volte è difficile accorgersi di averne preso uno. Altre invece il dispositivo è lento, funziona male e si scalda molto.

Il tuo telefono (o computer), ha un sistema che lo fa funzionare e lo protegge, come il nostro sistema immunitario. Esattamente come noi, può prendere dei virus. Ovviamente si parla di virus digitali e non biologici.

Per questo esistono gli Anti-Virus

Oltre a fare attenzione ad andare solo su siti sicuri, se si sospetta di aver preso un Virus, o se si preferisce avere una protezione attiva, è possibile installare un Antivirus. Per installarlo, occorre utilizzare lo Store, come abbiamo visto all'inizio, cercando semplicemente "Antivirus", e installando uno dei tanti.

Tutti sono utilizzabili gratuitamente, ma prevedono una versione più avanzata a pagamento. Io personalmente ho notato che mi appesantisce molto i dispositivi, quindi evito di installarne altri oltre a quelli normali di sistema. Ne installo vari, facendo così varie scansioni, nel caso in cui noto delle anomalie.

Un pericolo ad ogni passo

Internet è colmo di qualsiasi cosa, e sono sicuramente di più le cose belle e utili.

Purtroppo però sono quasi altrettante quelle brutte e pericolose.

Ti direi che alla fine è come uscire di casa, ma dipende dove vivi! Diciamo che è come uscire di casa in una metropoli, colma di qualsiasi cosa, in bene e in male. Sai che troverai di tutto, ma che potrai anche perderti e perdere tutto. Per stare tranquillo online, segui quanto abbiamo appena detto, e sei già a buon punto.



TRUCCO SPECIALE

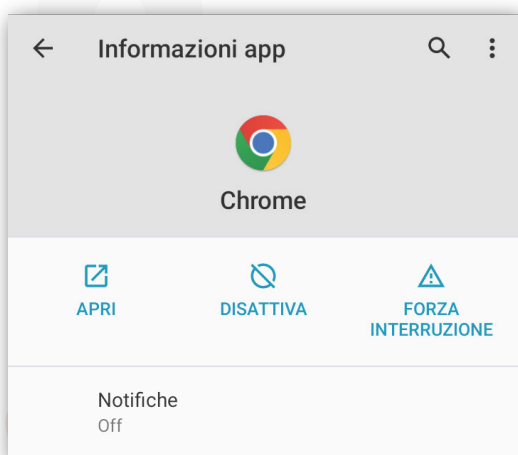
Telefono lento, si blocca, riavvia, scarica veloce o che scalda?

Può capitare che uno smartphone, specialmente se non è nuovissimo, inizi a funzionare male, a bloccarsi, riavviarsi da solo, scaldarsi in maniera non normale, scaricarsi in fretta ed essere in generale più lento.

Se è un virus?

Il trucco che ti sto per consigliare funziona solo se i malfunzionamenti non sono causati da virus. Controlla prima se il sistema è infetto come spiegato precedentemente

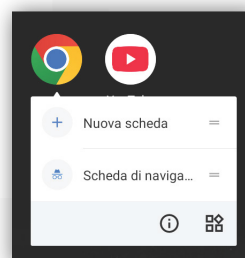
Il problema principale è costituito dalle applicazioni che rimangono avviate anche se chiuse. Per ogni app quindi, devi procedere a tenerla premuta, e poi cliccare sul simbolo delle info



Non è detto che ormai sia da cambiare

Si parla di “Obsolescenza Programmata” per indicare una durata massima dei dispositivi elettrici definita dai produttori. Si tratta di una cosa reale, basata sulla durata di alcuni componenti. Nel caso dei telefoni (e computer) spesso però sono sufficienti alcuni accorgimenti per dargli ancora anni di vita. In genere non si accendono proprio più se sono alla fine.

POSSIBILE SOLUZIONE



Dalle informazioni dell'App, clicca su “Forza interruzione”. ATTENZIONE: non farlo per app fondamentali, come Telefono, Messaggi, e le app da cui vuoi ricevere notifiche, come WhatsApp, Messenger o Telegram.

Esistono app dedicate a questo, che permettono di vedere le app in esecuzione e chiuderle. Io di solito utilizzo **Killapps - Close app running**. Dopo aver chiuso le App, riavvia il telefono e dovrebbe andare meglio!

La tua identità digitale

Cos'è un'identità digitale?



Nel mondo reale hai un nome, un cognome, una carta d'identità. Anche online hai una tua "identità digitale". È composta da tutto ciò che usi per farti riconoscere su internet, come:

- Il tuo indirizzo email
- Le password
- I tuoi profili social
- Gli account che crei su siti e App

Ogni volta che accedi a un sito, acquisti qualcosa online o mandi una mail, stai usando la tua identità digitale. È importante imparare a proteggerla e gestirla con attenzione.

Creare e Usare un e-mail

L'email (posta elettronica) è il tuo punto di partenza nel mondo digitale. Serve per:

- Registrarti a siti e servizi
- Comunicazioni ufficiali, personali
- Ricevere e inviare documenti e file

Quasi tutte le caselle e-mail sono gratuite, e prevedono piani a pagamento con maggiori servizi. Esistono vari fornitori e qui sotto trovi un elenco dei più utilizzati.

Su LoFaiOnline trovi le guide dedicate all'apertura di una casella email con vari fornitori! I link da cliccare sono al fondo del manuale!

- | | |
|-----------------|--------------|
| • Gmail | • Yahoo Mail |
| • Hotmail | • Tiscali |
| • Libero Mail | • Mail.com |
| • Virgilio Mail | • Email.it |

Capitolo III

Password sicure



Le password sono le chiavi della tua casa digitale. Se sono deboli o troppo semplici, chiunque può entrarci.

Esempi di Password forti

- ✓ FiondaVale84!
- ✓ P@n377on3!
- ✓ MiaZietta&1966 123456

Password da evitare

- ✗ password
- ✗ ciaociao

COME RICORDARLE?

Il problema principale che ci spinge a impostare password poco sicure è che si rischia di dimenticarle. Per provare ad evitarlo puoi:

- Usare una frase facile per te, ma difficile da indovinare
- Usare il memorizzatore della password che ti chiede se la vuoi salvare
- Scriverle su carta o altri dispositivi, ma non lasciarli in giro!

COSA FARE SE DIMENTICHI LA PASSWORD?

Tutti i siti e servizi web offrono la possibilità di recuperare la password se si perde o dimentica. Di solito, quando si è sulla pagina di accesso dove bisogna inserire i dati, c'è anche la scritta **“Non ricordi la password? Clicca qui per recuperarla”**, o qualcosa di simile.



La procedura di recupero password è simile nella maggior parte dei casi, ma può variare leggermente.

Su Lo Fai Online trovi molte guide dedicate al recupero delle credenziali.

Al fondo del manuale trovi tutti i link diretti!

SPID: la tua identità digitale ufficiale

Avrai sicuramente sentito parlare dello SPID. È come una carta d'identità digitale che ti permette di accedere ai servizi pubblici online

A differenza di altri siti e servizi, per accedere non bastano il nome e la password, ma bisogna anche ricevere un sms, cliccare una notifica o altre verifiche di sicurezza.

Questo è necessario perché tramite lo SPID si possono svolgere online molte operazioni che prima erano possibili solo di persona.



Per cosa usare lo SPID

- Tutte le domande INPS
- Tutte le pratiche con Agenzia delle entrate
- Richiedere Bonus e agevolazioni
- Accedere ai servizi pubblici
- Inoltrare domande
- Scaricare e inviare documenti
- e molto altro..

Come si usa lo SPID

1. Registrazione online al servizio offerto da uno dei fornitori
2. Richiesta di attivazione SPID
3. Riconoscimento di persona o tramite altri metodi (gratis/pagamento)
4. Attivazione



Ci sono diversi fornitori, tra cui Poste Italiane, InfoCert, Aruba e vari altri. Una volta attivato, gratis o a pagamento, per accedere dovrai avere un dispositivo associato, per ricevere un sms o una notifica

Può sembrare complicato, ma non lo è, e ti cambierà la vita. Per approfondire e imparare a usare questo metodo, al fondo del manuale trovi varie guide utili.

Nel paese dei balocchi 2.0

Il mondo dell'intrattenimento e dei social

Cosa puoi fare su Internet per divertirti

Internet non è solo utile, ma anche un mondo pieno di occasioni per rilassarti e divertirti. Puoi usarlo per:

- Guardare Film e Video (anche i canali Tv)
- Ascoltare musica
- Giocare su internet anche con altre persone
- Ascoltare radio in diretta
- Conoscere persone
- Acquistare qualsiasi cosa e riceverla a domicilio
- E molto altro

Ricorda sempre che, anche se i social cercano di prendere tutte le misure di sicurezza possibili, sono uno dei terreni più fertili per truffatori, profili finti e malintenzionati.

ATTENZIONE A COSA CONDIVIDI!

Ogni cosa che pubblichi può essere vista da altre persone. Prima di condividere:

Le piattaforme di streaming e contenuti sono davvero tante. Su Lo Fai Online ci sono varie guide dedicate allo streaming di film, serie tv, canali, trasmissioni, sport e molto altro.

Introduzione ai social network

I social network sono luoghi digitali dove le persone condividono momenti, pensieri, foto e video. Sono pensati per connettere, comunicare e scoprire cose nuove.

I principali e più utilizzati in Italia sono:

- **Facebook:** per restare in contatto, scrivere post, commentare e seguire gruppi di interesse
- **Instagram:** per condividere principalmente foto e video
- **TikTok:** per condividere video brevi, usato soprattutto dai giovani
- **WhatsApp:** per messaggiare, fare chiamate o videochiamate gratis tramite internet

- **Pensa: chi lo può vedere?**
- **Evita di pubblicare dati personali (numero di telefono, indirizzo, documenti, ecc.)**

Capitolo IV

Commentare, mettere like, pubblicare

Sui social non sei solo spettatore, ma anche protagonista. Puoi interagire, ovvero:

- Commentare
- Mettere “mi piace” (like) e altre reazioni
- Condividere contenuti
- Pubblicare qualcosa di tuo (foto, video, pensieri...)



Attenzione però

Se hai un profilo pubblico, tutto il mondo può vedere cosa pubblichi. Con un profilo privato, solo i tuoi “amici” possono accedere ai tuoi contenuti

Trucchi e rischi del tempo online

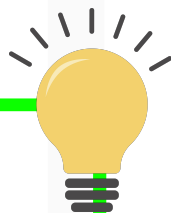


Internet è come il Paese dei Balocchi: pieno di stimoli, notifiche, distrazioni. Ma è importante non perdere la bussola.

FAI ATTENZIONE A

- **Finti amici:** account falsi che fingono di conoscerti
- **Notizie false:** si chiamano fake news e si diffondono velocemente
- **Catene:** messaggi che ti spingono a inoltrarli a tutti. Non farlo

Qualche consiglio utile:



- Stabilisci un tempo massimo al giorno per stare online
- Alterna l'uso dello smartphone con attività offline (camminate, lettura, chiacchiere vere)
- Parla con qualcuno di fiducia se ricevi messaggi strani o se qualcosa ti mette a disagio



Capitolo V

Il mondo nelle tue mani

APPLICAZIONI UTILI NELLA VITA QUOTIDIANA

Internet non serve solo per svago: è anche uno strumento potente e pratico per semplificarti la vita ogni giorno. Dalla spesa online ai servizi pubblici, dai viaggi alla comunicazione: basta uno smartphone o un computer connesso e hai davvero il mondo nelle tue mani.

Acquistare online in sicurezza

Comprare su internet è semplice... ma bisogna sapere dove e come farlo in modo sicuro.



Mai condividere i dati della tua carta via messaggi o email!

Dove comprare?

I più famosi e affidabili sono:

- **Amazon:** vende di tutto, in modo rapido e spesso conveniente
- **eBay:** utile per trovare oggetti nuovi e usati
- **Siti ufficiali di negozi** (Mediaworld, Decathlon..)

Come si paga?

I metodi più comuni per fare pagamenti online sono:

- **Carta prepagata o di credito** (es. Postepay)
- **Metodo di pagamento digitale** (es. PayPal, SatisPay, GooglePay..)



Capitolo V

Usare i servizi pubblici

Grazie a Internet puoi evitare code, prenotare e controllare documenti direttamente dal tuo telefono o computer.

Per accedere a questi servizi bisogna utilizzare l'identità digitale, di cui abbiamo parlato precedentemente.

Puoi fare molte cose utili, ad esempio:

- Prenotare una visita medica
- Accedere al tuo fascicolo sanitario elettronico
- Controllare la pensione o i bonus su INPS
- Ricevere avvisi e pagare bollette e molto altro..

Viaggi, tempo libero e appuntamenti

Hai bisogno di sapere quando parte un treno? Vuoi visitare un museo o sapere che tempo farà? Con internet, hai tutte le risposte in pochi clic. Ad esempio puoi:

- Comprare biglietti di treni, aerei, traghetti
- Noleggiare Veicoli
- Prenotare alberghi, b&b e altre strutture
- Comprare ticket per eventi e cultura
- Prenotare pranzi e cene
- Seguire i ritardi dei treni
- Conoscere il meteo
- Seguire mappe interattive
- Trovare negozi, locali o luoghi
- Tradurre qualsiasi lingua in tempo reale



Capitolo V

Comunicare e chiedere aiuto

Internet è anche condivisione e supporto. Oggi non sei mai veramente solo, perché puoi:

- Scrivere messaggi o fare una video-chiamata
 - Mandare email
- Partecipare a gruppi online
- Trovare aiuto in forum, siti o community dedicate
- Trovare velocemente qualsiasi contatto che ti serve



Hai un dubbio? Ci sono siti e pagine (come LoFaiOnline) pensati per aiutarti. Ti basta fare una ricerca online.

Fonte infinita di sapere

La diffusione di notizie, informazioni, dati e molto altro avviene tramite internet come principale mezzo di divulgazione. Se cerchi qualcosa, online la troverai quasi sicuramente.

Purtroppo, essendoci tantissime fonti, può risultare difficile scegliere dove informarsi e a chi credere. Al di là delle idee però, è possibile avere dei criteri per non rischiare di credere alle favole.



IN SINTESI: 10 COSE DA RICORDARE DALLA GUIDA



Internet è una risorsa, non un mistero



Per accedere ti serve uno strumento e una connessione



Controlla sempre la tua offerta dati



Naviga con consapevolezza



Proteggi la tua identità digitale



SPID e CIE sono le tue chiavi ufficiali



Divertiti, ma con criterio



Interagire online è come farlo dal vivo



Internet ti semplifica la vita quotidiana



Non aver paura di chiedere aiuto

Consiglio finale: torna su questi punti ogni tanto. Non serve sapere tutto subito: basta iniziare, con calma, un passo

Una guida per ogni operazione

Ovviamente ogni operazione online ha una propria procedura, ed è proprio qui che entra in campo Lo Fai Online con i suoi tutorial. Si tratta di guide dettagliate e semplici, illustrate passo dopo passo, con le immagini prodotte svolgendo l'operazione realmente in prima persona. Così non puoi sbagliare!

Di seguito trovi il link ad alcune guide citate nella guida o comunque divise in base al tema del capitolo.



Ti basta cliccare sul titolo e si aprirà la pagina web.

Capitolo I - La porta di accesso a internet

- Come fare ricerche su internet
- Come verificare la velocità della tua connessione internet
- Come avere internet a casa senza linea fissa
- Come installare un App
- Come connettersi a Internet

Capitolo II - Navigare in sicurezza sul web

- Le truffe più diffuse su internet
- Come riconoscere le email truffa
- Come controllare se la tua email è compromessa
- Come usare una VPN per proteggere la privacy
- Come bloccare una persona su WhatsApp
- Come vedere chi accedere al tuo profilo Facebook
- Cosa accetti quando clicchi "acconsento" su un sito
- Come aumentare la privacy navigando con DuckDuckGo

Capitolo VI



**Ti basta cliccare sul titolo
e si aprirà la pagina web.**

Capitolo III - La tua identità digitale

- Come creare la tua email Gmail
- Come creare la tua email Libero
- Come creare la tua email Virgilio
- Come fare lo SPID
- Come entrare sul sito INPS con SPID
- Come usare la CIE al posto dello Spid

Capitolo IV - Nel paese dei balocchi 2.0

- Come guardare la RAI dal telefono
- Come guardare Mediaset online
- Come iscriversi a Facebook e primi passi
- Come iscriversi a Instagram e primi passi
- Come iscriversi a Amazon Prime gratis
- Come iscriversi a Tinder e come usarlo

Capitolo V - Il mondo nelle tue mani

- Come comprare regali online in sicurezza
- Come fare pagamenti online in sicurezza
- Come leggere e aprire un QR code
- Come aprire un conto PayPal
- Come fare il biglietto del treno online
- Come inviare la tua posizione su WhatsApp
- Come informarti online da fonti affidabili
- Come viaggiare informati nel mondo
- Come visitare il mondo dal tuo telefono o Pc
- Cosa fare quando il treno non arriva



Capitolo VI

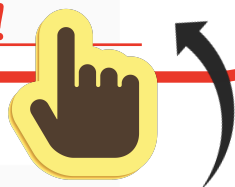
E molte altre!

Su www.lofaionline.it trovi centinaia di guide illustrate per altrettante operazioni su internet. Se per caso una guida di cui hai bisogno non c'è, o hai dei dubbi di qualsiasi tipo, contattami tramite i contatti indicati sul sito o tramite le pagine social.

Preferisci le video guide?

Lo Fai Online è disponibile anche come Canale YouTube, dove le guide diventano video-guide narrate e spiegate in ogni passaggio!

[Visita il canale YouTube di LoFaiOnline!](#)



Contatti e collegamenti



www.lofaionline.it
www.elmedia.it



redazione@lofaionline.it



[Facebook Lo Fai Online](#)



[Instagram Lo Fai Online](#)



Crediti e Info

Scritto da **Emanuele Bonetto**
per ELMedia e LoFaiOnline

Applicazioni utilizzate

Impaginato con **Adobe Express**
Alcune immagini sono state generate con **AI**

La diffusione di questo manuale è autorizzata e incentivata.

Non è consentita modifica, vendita o appropriazione indebita.

Resta in contatto! Aggiungerò questa guida quando necessario!

